**Исследование характерологических тенденций**

*Цель исследования:* установить преобладающие характерологические тенденции личности.

*Материал и оборудование:* перечень 128 черт, предложенный Т.Лири для составления характерологического портрета человека, два регистрационных бланка и карандаши.

**Методики исследования**

Исследование характерологических тенденций состоит из двух методик. На первом этапе используется методика самооценки испытуемым собственных свойств, а на втором – методика взаимооценки. Поэтому в исследовательскую группу входят экспериментатор и два испытуемых, желательно таких, которые знают друг друга хотя бы 1,5-2 месяца.

Методики исследования могут применяться последовательно то одним, то другим испытуемым, либо одновременно. В последнем случае важно, чтобы испытуемые были размещены не ближе чем 2 м друг от друга. Каждый из них получает перечень из 128 черт, регистрационный бланк и карандаш. Экспериментатор дает им инструкции и при одновременной работе двух испытуемых следит за соблюдением самостоятельности.

*Инструкция первому испытуемому* для самооценки черт характера: "Перед Вами перечень признаков или черт, с помощью которых можно описать психологический портрет любого человека. Отберите из всего набора те, которые Вы с полной уверенностью можете отнести к себе, и обведите соответствующий номер черты в регистрационном бланке. Старайтесь быть искренним и по возможности объективным".

*Инструкция второму испытуемому* для взаимооценки черт характера: "Перед Вами перечень признаков или черт, с помощью которых можно описать психологический портрет любого человека. Отберите из всего набора те, которые Вы с полной уверенностью можете отнести к Н. (то есть первому испытуемому), и обведите номер соответствующей черты в регистрационном бланке. Старайтесь быть по возможности объективным".

**Обработка результатов**

Цель обработки результатов – получить индексы восьми характерологических тенденций и на их основе высчитать показатели двух основных тенденций: "Доминирование" и "Дружелюбие". Результаты исследования по методикам самооценки и взаимооценки обрабатываются по одному и тому же принципу: сначала подсчитывают в баллах индексы по каждой тенденции с помощью нижеприведенного ключа и результаты заносятся в таблицу, а потом по специальной формуле определяют показатели доминирования и дружелюбия.

Формулы для подсчета показателей основных тенденций составляются из величин восьми характерологических тенденций, обозначанных римскими цифрами.

Доминирование = I – V + 0,7 х (VIII + II – IV – VI)

Дружелюбие = VII – III + 0,7 х (VIII – II – IV + VI)

**Ключ**

|  |  |
| --- | --- |
| Номера  тенденций | Номера перечня черт |
| I. | 3, 10, 11, 19, 20, 22, 24, 30, 33, 40, 50, 64, 83, 86, 105, 113 |
| II. | 2, 12, 16, 28, 32, 47, 56, 69, 72, 74, 78, 79, 93, 104, 118, 123 |
| III. | 5, 15, 17, 37, 52, 53, 54, 63, 66, 99, 106, 108, 115, 116, 120, 128 |
| IV. | 4, 6, 34, 35, 38, 51, 57, 59, 60, 62, 88, 89, 90, 114, 119, 122 |
| V. | 18, 27, 41, 44, 45, 48, 61, 65, 77, 96 100, 101, 112, 117, 125, 127 |
| VI. | 9, 7, 8, 14, 25, 31, 39, 58, 75, 82, 85 87, 95, 110, 111, 121 |
| VII. | 1, 36, 43, 55, 68, 71, 73, 76, 81, 84, 94, 97, 102, 107, 109, 124 |
| VIII. | 13, 21, 23, 26, 29, 42, 46, 49, 67, 70 80, 91, 92, 98, 103, 126 |
|

**Анализ результатов**

Вначале анализируются показатели каждой из восьми характерологических тенденций, устанавливаются наиболее и наименее выраженные тенденции в характере испытуемого по методике самооценки и взаимооценки. Минимальное значение тенденции – 0, а максимальное -16.

Каждая характерологическая тенденция имеет три ступени выраженности. Эти степени приведены в расшифровке последовательно и подчеркнуты. Первая степень при величинах индексов от 1 до 5 баллов представляет собой адаптивный вариант проявляющейся черты характера по отношению к другим людям. Вторая степень – промежуточный вариант при баллах от 6 до 10. Третья степень, если индекс более 10 баллов, – свидетельство дезадаптивности тенденции характера. В целом можно считать, что чем больше величина индекса, тем значимее соответствующая характерологическая тенденция.

Номера тенденций расшифровываются следующим образом.

**Первая тенденция (I) –** *доминантность – властность – деспотичность* – отражает лидерские данные, стремление к доминированию, независимости, способности брать на себя ответственность.

**Вторая тенденция (II)** – *уверенность в себе – самоуверенность – самовлюбленность –* отражает уверенность в себе, независимость, деловитость, в крайнем проявлении – эгоистичность и черствость.

**Третья тенденция (III)** – *требовательность – непримиримость – жестокость –* позволяет оценить такие качества, как раздражительность, критичность, нетерпимость к ошибкам партнера. Крайняя выраженность этой тенденции может проявляться в насмешливости и язвительности.

**Четвертая тенденция (IV)** – *скептицизм – упрямство – негативизм –* характеризует недоверчивость, положительность, ревность, обидчивость и злопамятность.

**Пятая тенденция (V)** – *уступчивость – кротость – пассивная подчиняемость –* позволяет оценить критичность к себе, скромность, робость, стыдливость.

**Шестая тенденция (VI)** – *доверчивость – послушнocmь – зависимость –* оценивает такие качества, как уважительность, благодарность, стремление доставлять радость партнеру.

**Седьмая тенденция (VII)** – *добросердечие – несамостоятельность – чрезмерный конформизм –* характеризует способность к взаимопомощи, общительность, доброжелательность, внимательность.

**Восьмая тенденция (VIII) –** *отзывчивость – бескорыстие – жертвенность –* отражает деликатность, нежность, стремление заботиться о близких, а также терпимость к недостаткам и умение прощать.

Познание характера человека позволяет прогнозировать поведение человека и заранее корректировать и контролировать способы обращения к другим людям, действия и поступки. Особого внимания заслуживает анализ основных тенденций, какими являются доминирование и дружелюбие. В случае преобладания доминирования вероятнее конфликты и неправильное понимание отношений людей, сложнее организация эффективного с психологической точки зрения взаимодействия. Потому важно настроиться на дружелюбное и кооперативное взаимоотношение с другими.

**Перечень черт**

1. Способный к сотрудничеству, взаимопомощи.

2. Уверен в себе.

3. Пользуется уважением у других.

4. Не терпит, чтобы им командовали.

5. Откровенный.

6. Жалобщик.

7. Часто прибегает к помощи других.

8. Ищущий одобрения.

9. Доверчив и стремится радовать других.

10. Любит ответственность.

11. Производит впечатление значительности.

12. Обладает чувством достоинства,

13. Ободряющий.

14. Благодарный.

15. Злой, жестокий.

16. Хвастливый.

17. Своекорыстный.

18. Способен признать свою неправоту.

19 Деспотичный.

20. Умеет настоять на своем.

21. Великодушен, терпим к недостаткам.

22. Начальственно-повелительный.

23. Стремится покровительствовать.

24. Способен вызвать восхищение.

25. Предоставляет другим принимать решения.

26. Прощает все.

27. Кроткий.

28. Может проявить безразличие.

29. Бескорыстный.

30. Любит давать советы.

31. Зависимый, несамостоятельный.

32. Самоуверен и напорист.

33. Ожидает восхищения от каждого.

34. Часто печален.

35. На него трудно произвести впечатление.

36. Общительный и уживчивый.

37. Открытый и прямолинейный.

38. Озлобленный.

39. Любит подчиняться.

40. Распоряжается другими.

41. Способен быть критичным к себе.

42. Щедрый.

43. Всегда любезен в обращении.

44. Уступчивый.

45. Застенчивый.

46. Любит заботиться о других.

47. Думает только о себе.

48. Покладистый.

49. Отзывчивый к призывам о помощи.

50. Умеет распоряжаться, приказывать.

51. Часто разочаровывается.

52. Неумолимый, но беспристрастный.

53. Часто гневлив.

54. Критичен к другим.

55. Всегда дружелюбен.

56. Сноб (судит о людях по рангу и достатку, а не по личным качествам).

57. Способен проявлять недоверие.

58. Очень почитает авторитеты.

59. Ревнивый.

60. Любит "поплакаться".

61. Робкий.

62. Обидчивый, щепетильный.

63. Часто недружелюбен.

64. Властный.

65. Безынициативный.

66. Способен быть суровым.

67. Деликатный.

68. Всем симпатизирует.

69. Деловитый, практичный.

70. Переполнен чрезмерным сочувствием.

71. Внимательный и ласковый.

72. Хитрый и расчетливый.

73. Дорожит мнением окружающих.

74. Надменный и самодовольный.

75. Чрезмерно доверчив.

76. Готов довериться любому.

77. Легко смущается.

78. Независимый.

79. Эгоистичный.

80. Нежный, мягкосердечный.

81. Легко поддается влиянию других.

82. Уважительный.

83. Производит впечатление на окружающих.

84. Добросердечный.

85. Охотно принимает советы.

86. Обладает талантом руководителя.

87. Легко попадает впросак.

88. Долго помнит обиды.

89. Легко поддается влиянию друзей.

90. Проникнут духом противоречия.

91. Портит людей чрезмерной добротой.

92. Слишком снисходителен к окружающим.

93. Тщеславный.

94. Стремится снискать расположение каждого.

95. Восхищающийся, склонный к подражанию.

96. Охотно подчиняется.

97. Со всеми соглашается.

98. Заботится о других в ущерб себе.

99. Раздражительный.

100. Стыдливый.

101. Отличается чрезмерной готовностью подчиняться.

102. Дружелюбный, доброжелательный.

103. Добрый, вселяющий уверенность.

104. Холодный, черствый.

105. Стремящийся к успеху.

106. Нетерпим к ошибкам других.

107. Благорасположенный ко всем без разбора.

108. Строгий, но справедливый.

109. Всех любит.

110. Любит, чтобы его опекали.

111. Почти никогда и никому не возражает.

112. Мягкотелый.

113. Другие думают о нем благосклонно.

114. Упрямый.

115. Стойкий и крутой, где надо.

116. Может быть искренним.

117. Скромный.

118. Способен сам позаботиться о себе.

119. Скептичен.

120. Язвительный, насмешливый.

121. Навязчивый.

122. Злопамятный.

123. Любит соревноваться.

124. Стремится ужиться с другими.

125. Неуверенный в себе.

126. Старается утешить каждого.

127. Самобичующий.

128. Бесчувственный, равнодушный.

**Регистрационный бланк**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | 32 | 31 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 44 | 44 | 45 |
| 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 |
| 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 |
| 76 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 |
| 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 | 101 | 102 | 103 | 104 | 105 |
| 106 | 107 | 108 | 109 | 110 | 111 | 112 | 113 | 114 | 115 | 116 | 117 | 118 | 119 | 120 |
| 121 | 122 | 123 | 124 | 125 | 126 | 127 | 128 |  |  |  |  |  |  |  |

**Регистрационный бланк**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | 32 | 31 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 44 | 44 | 45 |
| 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 |
| 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 |
| 76 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 |
| 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 | 101 | 102 | 103 | 104 | 105 |
| 106 | 107 | 108 | 109 | 110 | 111 | 112 | 113 | 114 | 115 | 116 | 117 | 118 | 119 | 120 |
| 121 | 122 | 123 | 124 | 125 | 126 | 127 | 128 |  |  |  |  |  |  |  |

**Регистрационный бланк**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | 32 | 31 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 44 | 44 | 45 |
| 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 |
| 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 |
| 76 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 |
| 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 | 101 | 102 | 103 | 104 | 105 |
| 106 | 107 | 108 | 109 | 110 | 111 | 112 | 113 | 114 | 115 | 116 | 117 | 118 | 119 | 120 |
| 121 | 122 | 123 | 124 | 125 | 126 | 127 | 128 |  |  |  |  |  |  |  |